

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|----------|---|----------|--------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Завтрак | 3 блюдо | 1/2004 | Б-д с маслом сливоч | 69 | 16,44 | 249 | 4 | 14 | 27 |
| | гор.блюдо | | Вермишель молочная с маслом сливочным | 255 | 20,41 | 244 | 9 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 6,32 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | булочное | 786/2004 | Булочка "Творожная" | 70 | 12,02 | 223 | 9 | 9 | 42 |
| | | | Итого за завтрак | | 55 Р | 806 | 23 | 36 | 114 |
| Обед | 1 блюдо | 138/2004 | Суп картофельный с крупой и грудкой куриной | 260 | 10,04 | 159 | 5 | 8 | 17 |
| | 2 блюдо | 388/2004 | Котлеты рыбные | 100 | 21,12 | 187 | 16 | 8 | 13 |
| | гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 180 | 10,39 | 169 | 4 | 5 | 27 |
| | закуска | 50/2004 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 14,66 | 209 | 5 | 18 | 6 |
| | напиток | 631/2004 | Компот из свежих фруктов | 200 | 5,79 | 79 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | 902 | ржаной | 57 | 2,79 | 103 | 4 | 1 | 20 |
| | | | Итого за обед | | 65 Р | 906 | 34 | 40 | 102 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за день | | 120 Р | 1712 | 57 | 76 | 216 |