

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	36,15	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	60	14,43	217	3	12	23
	фрукты	401	яблоко	185	19,06	76	1	1	16
				Итого за завтрак		76 Р	782	21	35
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	275	16,73	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	36,53	273	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,45	91	3	1	17
				Итого за обед		65 Р	637	54	27
			Итого за день		141 Р	1419	75	62	195