

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	36,15	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	44	12,46	171	2	11	16
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>55 Р</b>	<b>660</b>	<b>19</b>	<b>33</b>	<b>72</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	275	16,73	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	36,53	273	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,45	91	3	1	17
	<b>Итого за обед</b>				<b>65 Р</b>	<b>637</b>	<b>54</b>	<b>27</b>	<b>101</b>
<b>Итого за день</b>				<b>120 Р</b>	<b>1297</b>	<b>73</b>	<b>60</b>	<b>172</b>	