

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	205	16,38	223	8	10	26
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	223	2,76	63	0	0	15
	3 блюдо	2	бутерброд с сыром	45	12,64	116	2	1	25
	булочное	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	9,49	335	9	14	61
	фрукты	401	яблоко	132	13,70	55	0	0	11
				Итого за завтрак		55 Р	792	19	25
Обед	1 блюдо	109/2004	Свекольник со сметаной	260	9,41	92	4	5	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	230	48,64	397	19	22	30
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	58	2,84	105	4	1	20
				Итого за обед		65 Р	710	27	28
			Итого за день		120 Р	1502	46	53	225