

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	3/2004	Б-д с сыром	60	15,43	176	7	7	22
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	26,27	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	фрукты	401	груша	140	28,00	59	1	0	13
	Итого за завтрак					76 Р	708	21	18
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	15,11	173	12	10	7
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	30,46	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	170	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
	Итого за обед					65 Р	756	37	25
Итого за день					141 Р	1464	57	42	228

|

|