

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	3 блюдо	3/2004	Б-д с сыром	60	15,43	176	7	7	22
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	26,27	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	фрукты	401	груша	140	28,00	59	1	0	13
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>76 Р</b>	<b>708</b>	<b>21</b>	<b>18</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	15,11	173	12	10	7
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	30,46	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	170	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
	<b>Итого за обед</b>					<b>65 Р</b>	<b>756</b>	<b>37</b>	<b>25</b>
<b>Итого за день</b>					<b>141 Р</b>	<b>1464</b>	<b>57</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

|

|