

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	53	4,45	139	4	2	27
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	26,27	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	фрукты	401	мандарин	108	17,82	30	1	0	70
				Итого за завтрак		55 Р	642	18	13
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	15,11	173	12	10	7
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	30,46	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	170	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
				Итого за обед		65 Р	756	37	25
			Итого за день		120 Р	1398	54	37	290