

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	160	49,33	287	18	23	11
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,20	91	3	1	17
	Итого завтрак				55 Р	438	21	24	43
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	15,81	161	10	10	11
	2 блюдо	386/2004 597/2004	Рыба запеченая под молоч. соусом	110	32,52	153	17	7	6
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	27
	напиток	639/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	Итого за обед				65 Р	680	34	23	87
Итого за день				120 Р	1118	55	47	130	