

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	24,29	636	17	29	98
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	3 блюдо		йогурт	125	26,00	71	5	2	7
	фрукты	401	яблоко	141	12,69	58	0	0	12
	напиток	893	Сок	200	18,00	92	1	0	52
	сладкое		Печенье	50	12,00	209	4	5	37
				Итого за завтрак		102 ₹	1158	28	36
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,35	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	40,74	274	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,18	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	хлеб бел.	901	пшеничный	42	3,44	110	3	1	22
				Итого за обед		65 ₹	821	39	38
			Итого за день		167 ₹	1979	67	74	339