

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	241	27,79	672	18	30	105
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	фрукты	401	яблоко	201	18,09	82	1	1	17
	Итого за завтрак				55 Р	846	20	31	174
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,35	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	40,74	274	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,18	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	хлеб бел.	901	пшеничный	42	3,44	110	3	1	22
	Итого за обед				65 Р	821	39	38	81
Итого за день				120 Р	1667	59	69	255	