

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220	28,98	434	13	11	79
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,40	326	14	15	56
	фрукты	401	яблоко	183	16,47	75	1	1	16
	фрукты	401	груша	162	30,00	70	1	0	15
				Итого за завтрак		102 ₹	995	30	28
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	12,42	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	105	38,90	269	16	21	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,86	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	57	2,79	103	4	1	20
				Итого за обед		65 ₹	810	29	32
			Итого за день		167 ₹	1805	59	60	287