

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливоч	60	13,97	217	3	12	23
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,43	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	11,17	223	9	9	42
	фрукты	401	мандарин	125	21,25	35	1	0	81
	3 блюдо	3	Б-д с сыром	60	16,26	185	8	8	21
	фрукты	401	яблоко	153	13,74	66	1	1	14
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>102 Р</b>	<b>1060</b>	<b>32</b>	<b>43</b>
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	263	11,50	159	5	8	17
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	19,99	187	16	8	13
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	14,55	227	5	20	6
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,20	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,45	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	17	1,39	45	1	0	9
	<b>Итого за обед</b>					<b>65 Р</b>	<b>957</b>	<b>34</b>	<b>42</b>
<b>Итого за день</b>					<b>167 Р</b>	<b>2017</b>	<b>66</b>	<b>85</b>	<b>334</b>