

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливоч	71	18,49	270	4	16	26
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,43	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	11,17	223	9	9	42
			Итого за завтрак		55 Р	827	23	38	113
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	263	11,50	159	5	8	17
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	19,99	187	16	8	13
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	14,55	227	5	20	6
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,20	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,45	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	17	1,39	45	1	0	9
			Итого за обед		65 Р	957	34	42	108
			Итого за день		120 Р	1784	57	80	221