

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	110	18,00	168	11	9	11
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	42	3,44	105	3	1	21
	фрукты	401	яблоко	166	14,94	69	1	1	14
				Итого за завтрак		55 Р	637	22	22
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	260	10,54	118	7	7	10
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	40,56	229	15	18	2
	гарнир	508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,21	274	10	7	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	60	2,94	109	4	1	21
				Итого за обед		65 Р	790	36	33
			Итого за день		120 Р	1427	58	55	149

|

|