

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	36,11	400	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	60	13,82	217	3	12	23
	фрукты	401	яблоко	117	15,93	100	2	1	22
	сладкое		шоколад "Аленка"	15	16,00	81	1	5	8
	сладкое		гематоген	40	14,00	160	2	4	28
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>102 ₹</b>	<b>1048</b>	<b>25</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	275	16,35	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	36,06	273	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	17	1,39	45	1	0	9
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 ₹</b>	<b>672</b>	<b>55</b>	<b>27</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>167 ₹</b>	<b>1720</b>	<b>80</b>	<b>71</b>	<b>244</b>

|

|