

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	36,11	400	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	50	13,15	191	3	12	18
			Итого за завтрак		55 Р	681	20	34	74
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	275	16,35	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	36,06	273	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	17	1,39	45	1	0	9
			Итого за обед		65 Р	672	55	27	108
			Итого за день		120 Р	1353	75	61	181

I

I