

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	205	15,56	223	8	10	26
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	223	2,84	63	0	0	15
	напиток		Коктейль Топтыжка	200	31,00	156	6	6	19
	3 блюдо	2	бутерброд с сыром	60	13,72	173	7	6	23
	булочное	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	9,03	335	9	14	61
	фрукты	401	мандарин	181	30,00	61	1	0	140
				Итого за завтрак		102 ₺	1011	31	36
Обед	1 блюдо	109/2004	Свекольник со сметаной	260	8,88	92	4	5	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	230	47,33	397	19	22	30
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,72	63	2	0	12
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
				Итого за обед		65 ₺	773	28	28
			Итого за день		167 ₺	1784	59	64	384

|

|