

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	205	15,56	223	8	10	26
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	223	2,84	63	0	0	15
	3 блюдо	2	бутерброд с сыром	45	12,49	116	2	1	25
	булочное	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	9,03	335	9	14	61
	фрукты	401	яблоко	165	14,85	68	1	1	14
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>805</b>	<b>20</b>	<b>26</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	109/2004	Свекольник со сметаной	260	8,88	92	4	5	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	230	47,33	397	19	22	30
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,72	63	2	0	12
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>773</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1578</b>	<b>48</b>	<b>54</b>	<b>241</b>

|

|