

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	3/2004	Б-д с сыром	60	15,24	176	7	7	22
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	25,28	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	фрукты	401	груша	154	25,32	65	1	0	14
	сладкое		ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	сладкое		печенье	50	12,00	209	4	5	37
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>102 Р</b>	<b>1057</b>	<b>26</b>	<b>28</b>
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	275	18,15	189	13	11	7
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	28,21	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	170	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,55	94	3	1	18
	<b>Итого за обед</b>					<b>65 Р</b>	<b>766</b>	<b>37</b>	<b>26</b>
<b>Итого за день</b>					<b>167 Р</b>	<b>1823</b>	<b>63</b>	<b>53</b>	<b>285</b>

|

|