

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	53	4,35	139	4	2	27
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	25,28	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	фрукты	401	мандарин	112	19,04	32	1	0	73
				Итого за завтрак		55 Р	644	18	13
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	275	18,15	189	13	11	7
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	28,21	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	170	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,55	94	3	1	18
				Итого за обед		65 Р	766	37	26
			Итого за день		120 Р	1410	55	38	292

|

|