

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	котлета куриная	90	34,28	262	14	17	12
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,54	246	7	5	43
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
	фрукты	401	мандарин	107	18,19	34	1	0	79
	фрукты	401	яблоко	178	16,00	74	1	1	15
	сладкое		гематоген	40	14,00	160	2	4	28
	Итого за завтрак					102 Р	1007	31	33
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем куриной грудкой	268	14,47	142	14	9	8
	2 блюдо	431/2004(600/2004(3))	Печень по -строгановски	100	35,54	192	14	12	7
	гарнир	516/2004	Греча отварная	180	8,53	267	10	6	9
	напиток	539/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,55	94	3	1	18
	Итого за обед					65 Р	811	41	28
Итого за день					167 Р	1818	72	61	288

|

|