

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	47,13	478	28	22	81
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
	фрукты	401	яблоко	171	15,39	81	1	1	17
	фрукты	401	апельсин	176	30,00	67	1	0	13
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>102 ₺</b>	<b>821</b>	<b>35</b>	<b>25</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,46	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	36,32	256	14	20	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,20	250	5	4	48
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,47	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,72	63	2	0	12
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
			<b>Итого за обед</b>		<b>65 ₺</b>	<b>876</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>118</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>167 ₺</b>	<b>1697</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>267</b>

|

|