

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	205	48,38	488	48	22	83
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	62	5,08	162	5	2	32
	Итого за завтрак				55 Р	710	53	24	130
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,46	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	36,32	256	14	20	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,20	250	5	4	48
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,47	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,72	63	2	0	12
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
Итого за обед				65 Р	876	25	30	118	
Итого за день				120 Р	1586	78	54	248	

|

|