

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	7,97	130	1	10	7
	гор.блюдо	520/2004	Пюре картофельное, тефтели рыбные с соусом сметанным	260	26,77	321	14	14	35
		394/2004							
		600/2004							
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,64	126	3	20	20
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,45	91	3	1	17
	фрукты	401	яблоко	100	9,00	54	0	0	11
Итого за завтрак					55 Р	722	21	45	90
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	262	11,35	180	6	8	20
	2 блюдо	541/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	250	46,34	346	29	19	25
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,45	101	0	0	24
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,55	94	3	1	18
	Итого за обед					65 Р	721	38	28
Итого за день					120 Р	1443	60	73	177

|

|