

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	200	45,19	344	22	27	14
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,45	101	0	0	24
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	62	5,08	162	5	2	32
	Итого за завтрак				55 Р	607	27	29	70
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	265	12,85	134	14	8	8
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	6,86	239	7	4	43
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	37,95	305	16	21	14
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,25	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	52	2,55	94	3	1	18
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	17	1,39	45	1	0	9
	Итого за обед				65 Р	905	41	34	114
Итого за день				120 Р	1512	68	63	184	

|

|