

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	3 блюдо	3	Б-д с сыром	60	13,13	173	7	6	23
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	205	17,66	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	булочное		Слойка (конвертик) с начинкой	85	18,50	353	5	15	48
	фрукты	401	яблоко	156	14,04	73	1	1	15
	фрукты	401	апельсин	176	30,00	67	1	0	13
				<b>Итого завтрак</b>		<b>102 ₺</b>	<b>1 027</b>	<b>25</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	280	12,62	156	7	6	18
	гор.блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	250	47,68	299	38	17	17
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,47	54	2	0	10
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	17	1,39	45	1	0	9
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 ₺</b>	<b>614</b>	<b>48</b>	<b>23</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>167 ₺</b>	<b>1641</b>	<b>73</b>	<b>60</b>	<b>216</b>

|

|