

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004 534/2004 (3)	Котлета куриная с капустой тушеной	230	36,51	338	43	19	24
	гор.напиток	585/2004	Кофейный напиток	200	6,68	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	52	2,55	94	3	1	18
	фрукты	401	яблоко	102	9,18	65	1	1	14
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>55 Р</b>	<b>557</b>	<b>47</b>	<b>21</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп из овощей	250	4,87	92	5	4	11
	2 блюдо	439/2004	Печень тушеная в соусе сметанном	100	38,13	190	19	9	10
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	42	2,06	76	3	1	14
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,10	131	4	1	26
	салат	43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	4,18	91	14	5	9
	<b>Итого за обед</b>					<b>65 Р</b>	<b>809</b>	<b>49</b>	<b>25</b>
<b>Итого за день</b>					<b>120 Р</b>	<b>1366</b>	<b>96</b>	<b>46</b>	<b>183</b>

|

|