

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	58,43	538	35	26	90
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	107	9,63	44	0	0	9
	фрукты	401	мандарин	181	30,00	61	1	0	140
				Итого за завтрак		102 ₺	782	38	27
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,46	122	2	5	13
	гор.блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	255	47,66	292	23	17	16
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	57	2,79	103	4	1	20
				Итого за обед		65 ₺	672	29	23
			Итого за день		167 ₺	1454	67	50	365

|

|