

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	52,42	484	31	23	82
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	18	1,48	47	1	1	19
	Итого за завтрак				55 Р	591	32	24	116
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,46	122	2	5	13
	гор.блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	255	47,66	292	23	17	16
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	57	2,79	103	4	1	20
Итого за обед				65 Р	672	29	23	96	
Итого за день				120 Р	1263	61	47	212	

|

|