

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	255	22,42	289	9	11	38
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,39	326	14	15	56
	фрукты	401	мандарин	102	17,34	29	1	0	66
	сладкое		ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	сладкое		печенье	50	12,00	209	4	5	37
				Итого за завтрак		102 Р	1218	35	42
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с куриной грудкой	260	10,11	149	5	6	19
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100	37,95	281	16	18	14
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	закуска	29/1994	салат из свеклы с чесноком	80	3,15	68	1	4	7
				Итого за обед		65 Р	808	29	34
			Итого за день		167 Р	2026	64	76	355

|

|