

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	255	22,42	289	9	11	38
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	42	3,44	110	3	1	22
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,39	326	14	15	56
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>851</b>	<b>29</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с куриной грудкой	260	10,11	149	5	6	19
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100	37,95	281	16	18	14
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	закуска	29/1994	салат из свеклы с чесноком	80	3,15	68	1	4	7
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>808</b>	<b>29</b>	<b>34</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1659</b>	<b>58</b>	<b>66</b>	<b>233</b>

|

|