

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	47,12	478	28	22	81
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,87	92	3	1	18
	фрукты	401	мандарин	121	20,57	34	1	0	79
	напиток	893	Сок	200	18,00	92	1	0	52
	сладкое		Печенье	13	2,00	54	1	1	10
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>92 Р</b>	<b>810</b>	<b>34</b>	<b>24</b>
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,26	117	3	3	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,20	250	5	4	48
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	39,66	271	16	18	13
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,20	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	хлеб бел.	901	пшеничный	52	4,26	136	4	2	27
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>925</b>	<b>31</b>	<b>28</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>157 Р</b>	<b>1735</b>	<b>65</b>	<b>52</b>	<b>394</b>

|

|