

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	209	49,37	504	29	22	86
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	51	4,18	134	4	1	26
	Итого за завтрак				55 Р	698	33	23	127
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,26	117	3	3	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,20	250	5	4	48
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	39,66	271	16	18	13
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,20	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	хлеб бел.	901	пшеничный	52	4,26	136	4	2	27
	Итого за обед				65 Р	925	31	28	139
Итого за день				120 Р	1623	64	51	266	

I

I