

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	42,58	234	15	18	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	155	7,93	227	8	7	7
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	61	2,99	110	4	1	21
				Итого за завтрак		55 Р	631	27	26
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	9,70	130	7	8	11
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	90	31,76	153	14	8	6
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,45	91	3	1	17
	закуска	14	помидор св. порцион.	70	9,36	17	1	0	3
				Итого за обед		65 Р	620	29	22
			Итого за день		120 Р	1251	56	48	125

|

|