

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	27
	гор.блюдо	451/2004	Котлета мясная	80	33,57	243	13	16	12
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	48	2,35	87	3	1	16
	закуска		огурец свежий порцион.	45	7,76	5	0	0	1
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>564</b>	<b>20</b>	<b>22</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	4,16	97	5	5	10
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,19	250	5	4	48
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	115	44,25	313	16	26	4
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	48	2,35	87	3	1	16
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>863</b>	<b>29</b>	<b>36</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1427</b>	<b>49</b>	<b>58</b>	<b>177</b>

|

|