

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	32,92	400	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	60	13,77	217	3	12	23
	фрукты	401	банан	174	19,14	100	2	1	22
	фрукты	401	апельсин	121	20,00	37	1	0	7
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>92 Р</b>	<b>844</b>	<b>23</b>	<b>35</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	275	16,14	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	32,99	279	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	55	4,46	144	4	2	28
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>777</b>	<b>58</b>	<b>29</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>157 Р</b>	<b>1621</b>	<b>81</b>	<b>64</b>	<b>234</b>

|

|