

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	32,92	400	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	59	16,07	230	3	15	21
			Итого за завтрак		55 Р	720	20	37	77
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	275	16,14	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	32,99	279	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	55	4,46	144	4	2	28
			Итого за обед		65 Р	777	58	29	127
			Итого за день		120 Р	1497	78	66	203

I

I