

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	3/2004	Б-д с сыром	60	15,20	176	7	7	22
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	24,80	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	фрукты	401	мандарин	144	25,92	41	1	0	94
	сладкое		круассан	60	18,00	235	3	12	28
	сладкое		печенье	13	2,00	54	1	1	10
				Итого за завтрак		92 Р	979	25	31
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	13,64	173	12	10	7
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	27,22	159	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,43	170	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,10	155	0	0	47
	закуска	14	помидор свежий порцион.	70	5,84	17	1	0	3
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,35	91	3	1	17
				Итого за обед		65 Р	765	37	25
			Итого за день		157 Р	1744	62	56	348

|

|