

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	209	49,03	502	48	22	85
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,52	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,21	131	4	1	26
			Итого за завтрак		55 Р	693	52	23	126
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,05	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	32,63	256	15	20	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,02	250	5	4	48
	3 блюдо		огурец свежий порцион.	30	3,60	3	0	0	1
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,43	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,21	85	3	1	16
	хлеб бел.	901	пшеничный	32	2,82	84	2	1	16
			Итого за обед		65 Р	906	27	32	124
			Итого за день		120 Р	1599	79	55	250

I

I