

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	36,11	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	3 блюдо	1	Б-д с маслом сливочным	60	13,97	217	3	12	23
	фрукты	401	яблоко	176	15,84	73	1	1	15
	фрукты	401	мандарин	118	20,00	34	1	0	79
				Итого за завтрак		92 Р	813	21	35
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой,картофелем	250	4,12	103	5	5	12
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	110	41,62	317	15	26	4
	гарнир	511/2004	греча отварная	180	9,22	267	10	6	9
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,10	131	4	1	26
				Итого за обед		65 Р	1006	37	39
			Итого за день		157 Р	1819	58	74	266

|

|