

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	3	Б-д с сыром	60	13,13	173	7	6	23
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	205	17,66	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	булочное		Слойка (конвертик) с начинкой	85	18,50	353	5	15	48
	фрукты	401	яблоко	156	14,04	73	1	1	15
	сладкое		гематоген	40	14,00	160	2	4	28
	сладкое		конфета шокол.	18	6,00	102	1	7	10
				Итого завтрак		92 Р	1 222	27	48
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	280	12,62	156	7	6	18
	гор.блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	250	47,68	299	38	17	17
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,47	54	2	0	10
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	17	1,39	45	1	0	9
				Итого за обед		65 Р	614	48	23
			Итого за день		157 Р	1836	75	71	241

|

|