

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004 534/2004 (3)	Котлета куриная с капустой тушеной	230	33,56	339	43	20	24
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,68	90	1	2	17
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	50	2,35	91	3	1	17
	сладкое		Печенье	50	12,00	209	4	5	37
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>55 Р</b>	<b>729</b>	<b>51</b>	<b>28</b>	<b>95</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп из овощей	250	5,09	92	5	4	11
	2 блюдо	439/2004	Печень тушеная в соусе сметанном	100	38,72	190	19	9	10
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,46	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,88	72	3	1	14
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	салат	43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	4,16	91	14	5	9
	<b>Итого за обед</b>				<b>65 Р</b>	<b>779</b>	<b>48</b>	<b>25</b>	<b>107</b>
<b>Итого за день</b>				<b>120 Р</b>	<b>1508</b>	<b>99</b>	<b>53</b>	<b>202</b>	

|

|