

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	46,81	478	28	22	81
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	92	3	1	18
	фрукты	401	апельсин	126	20,79	37	1	0	7
	фрукты	401	мандарин	111	20,00	42	1	0	97
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>92 ₺</b>	<b>708</b>	<b>33</b>	<b>23</b>
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,69	117	3	3	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,02	250	5	4	48
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	39,21	274	16	19	11
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,34	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,35	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,05	131	4	1	26
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 ₺</b>	<b>942</b>	<b>31</b>	<b>28</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>157 ₺</b>	<b>1650</b>	<b>64</b>	<b>51</b>	<b>357</b>

|

|