

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	210	49,30	507	29	22	86
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,05	131	4	1	26
	Итого за завтрак				55 Р	698	33	22	127
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,69	117	3	3	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,02	250	5	4	48
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	39,21	274	16	19	11
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,34	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,35	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,05	131	4	1	26
	Итого за обед				65 Р	942	31	28	139
Итого за день				120 Р	1640	64	50	266	

I

I