

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	24,00	636	17	29	98
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	3 блюдо		йогурт	125	26,00	71	5	2	7
	фрукты	401	яблоко	141	13,00	58	0	0	12
	фрукты	401	банан	182	20,00	175	3	1	38
				Итого за завтрак		92 Р	1032	26	32
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	14,46	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	40,00	274	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,23	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	65	3,06	118	4	1	22
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,05	131	4	1	26
				Итого за обед		65 Р	888	41	38
			Итого за день		157 Р	1920	68	70	300

|

|