

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	241	26,65	672	18	30	105
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	фрукты	401	банан	170	19,14	163	3	1	36
	Итого за завтрак				55 Р	927	22	31	193
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	14,46	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	40,00	274	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,23	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	65	3,06	118	4	1	22
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,05	131	4	1	26
	Итого за обед				65 Р	888	41	38	93
Итого за день				120 Р	1815	63	69	286	

|

|