

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	36,74	509	17	15	84
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,04	326	14	15	56
	сладкое		Зефир	40	9,20	130	0	0	32
	напиток		Сок	200	18,00	92	1	0	52
	сладкое		Печенье	13	2,00	54	1	1	10
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>92 ₺</b>	<b>1201</b>	<b>35</b>	<b>33</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	12,07	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	110	36,90	291	16	23	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,81	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,71	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	38	3,08	100	3	1	20
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 ₺</b>	<b>910</b>	<b>31</b>	<b>34</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>157 ₺</b>	<b>2111</b>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>370</b>

|

|