

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	37,08	509	17	15	84
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	сладкое		Зефир	40	9,20	130	0	0	32
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	92	3	1	18
			Итого за завтрак		55 Р	821	22	18	151
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	12,07	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	110	36,90	291	16	23	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,81	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,71	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	38	3,08	100	3	1	20
		Итого за обед		65 Р	910	31	34	119	
		Итого за день		120 Р	1731	53	52	270	

|

|