

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	котлета куриная	90	30,94	262	14	17	12
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,48	246	7	5	43
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,58	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	фрукты	401	банан	198	21,78	175	3	1	38
	сладкое		гематоген	40	14,00	160	2	4	28
	сладкое		конфета шокол.	18	6,00	102	1	7	10
				Итого за завтрак		92 Р	1176	33	40
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем куриной грудкой	270	14,14	144	15	9	8
	2 блюдо	431/2004(600/2004(3))	Печень по -строгановски	100	35,85	192	14	12	7
	гарнир	516/2004	Греча отварная	180	8,48	267	10	6	9
	напиток	539/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,63	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,44	91	3	1	17
				Итого за обед		65 Р	810	42	28
			Итого за день		157 Р	1986	75	68	241

|

|