

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	46,82	478	28	22	81
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	фрукты	401	яблоко	172	15,82	81	1	1	17
	сладкое		вафля	50	20,00	271	2	15	31
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>92 Р</b>	<b>1024</b>	<b>36</b>	<b>40</b>
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,05	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	32,63	256	15	20	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,02	250	5	4	48
	3 блюдо		огурец свежий порцион.	30	3,60	3	0	0	1
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,43	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,21	85	3	1	16
	хлеб бел.	901	пшеничный	32	2,82	84	2	1	16
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>906</b>	<b>27</b>	<b>32</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>157 Р</b>	<b>1930</b>	<b>63</b>	<b>72</b>	<b>291</b>

|

|