

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	209	49,03	502	48	22	85
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,52	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,21	131	4	1	26
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>55 Р</b>	<b>693</b>	<b>52</b>	<b>23</b>	<b>126</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,05	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	32,63	256	15	20	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,02	250	5	4	48
	3 блюдо		огурец свежий порцион.	30	3,60	3	0	0	1
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,43	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,21	85	3	1	16
	хлеб бел.	901	пшеничный	32	2,82	84	2	1	16
	<b>Итого за обед</b>				<b>65 Р</b>	<b>906</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>124</b>
<b>Итого за день</b>				<b>120 Р</b>	<b>1599</b>	<b>79</b>	<b>55</b>	<b>250</b>	

I

I